

Nemoci dětí v domácím prostředí

Hanousková, Brožová



Jaké jsou nejčastější nemoci u dětí

Malé děti mohou trpět různými nemocemi, přičemž mnoho z nich je běžných a spojených s jejich věkem a vývojem imunitního systému. Zde jsou některé z nejčastějších nemocí, které malé děti postihují:

- Plané neštovice
- Kojenecké kolíky
- Nachlazení a respirační infekce
- Pátá a šestá nemoc
- Zánět středního ucha
- Spalničky
- Příušnice
- Roupy



Prevence proti onemocnění

Prevence dětských nemocí je klíčová pro udržení zdraví malých dětí. Existuje několik kroků a opatření, jak snížit riziko vzniku nemocí a jak posílit imunitní systém dítěte. Zde jsou hlavní způsoby, jak předcházet dětským nemocem:

- Posilování imunitního systému
- Očkování
- Zvýšená hygiena
- Pravidelný pohyb
- Minimalizovat kontakt s nemocnými
- Vitamíny



Symptomy onemocnění



- Neštovice - svědivá vyrážka, horečka, únava, ztráta chuti k jídlu
- Kojenecké koliky- neklid, bolest břicha, pláč
- Nachlazení a respirační onemocnění- rýma, kašel, horečka
- Pátá a šestá nemoc- vyrážka (tvar motýlího těla,), vysoké teploty, bolest hlavy a kloubů
- Zánět středního ucha - Bolest ucha, zejména v leže, výtok z ucha, horečka, zánět nosohltanu
- Spalničky - Vysoká horečka, vyrážka, rýma a kašel, bolesti v krku, zánět očí
- Příušnice - Malátnost, teplota, bolestivé otoky v oblasti příušních slinných žláz, bolest při kousání
- Roupy - svědění kolem konečníku, hlavně v noci.

Léčba



Léčba dětských nemocí závisí na konkrétním typu onemocnění a jeho závažnosti. Některé nemoci se léčí pouze symptomaticky (zmírňování příznaků), jiné mohou vyžadovat specifickou léčbu, jako jsou antibiotika

- Neštovice - tekutý pudr, fenistil kapky, antipyretika, chlad, prevence očkování
- Kojenecké koliky - rektální trubička, teplé koupele, lehké masáže břicha
- Nachlazení a respirační infekce - antitusika, antipyretika, analgetika, čaj, teplo
- Pátá a šestá nemoc antipyretika, příjem tekutin, klidový režim, izolace, zábaly
- Zánět středního ucha - kapky, antibiotika, propíchnutí bubínku
- Spalničky - pitný režim, klid na lůžku, vitamíny, antipyretika
- Příušnice - obklady, pitný režim, analgetika, omezení tuku, prevence očkování.
- Roupy - omezit cukr, hygiena, vše převléknout, podání antihelmintik Užívá se jedna tableta a po 2 až 4 týdnech další.

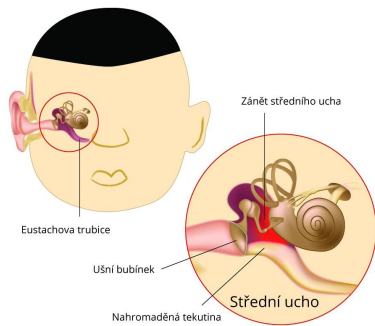




Spalničky



Zánět středního ucha



Zánět středního ucha



Příušnice



Neštovice

Zdroje

<https://www.pilulka.cz/pata-nemoc-priznaky-prenos-komplikace-a-lecba>

<https://www.drmax.cz/matka-a-dite>